

КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

Треугольник из лаваша с ветчиной и сыром (100 гр)

Каша овсяная на молоке или на воде с маслом (200/15 гр)

или

Яичница-глазунья с помидорами и зеленью (130 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150гр)

ОБЕД

Салат "Летний" (помидоры, огурцы, перец болгарский) (150 гр)

Борщ с говядиной и сметаной (500 гр)

Тефтели рыбные (120/50 гр)

Картофельное пюре (200 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат "Летний" (помидоры, огурцы, перец болгарский) (100 гр)

Борщ с говядиной и сметаной (250 гр)

Тефтели рыбные (80/30 гр)

Картофельное пюре (150 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

УЖИН

Салат "Оливье" с колбасой (150 гр)

Куриная отбивная с помидорами и сыром (350 гр)

Рис отварной (200 гр)

Булочка с маком (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат "Оливье" с колбасой (100 гр)

Куриная отбивная с помидорами и сыром (250 гр)

Рис отварной (200 гр)

Булочка с маком (80 гр)

Кисель ягодный (200 гр)

Хлеб (60гр)

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

Печенье (80 гр)

Каша рисовая молочная (200/15 гр)

или

Омлет с сыром (110 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

ОБЕД

Салат "Витаминный" (капуста св., огурец св.) (150 гр)

Сырный суп с шампиньонами (500 гр)

Котлета из говядины и курицы (120 гр)

Спагетти с маслом (200 гр)

Компот из сухофруктов (200 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат "Витаминный" (капуста св., огурец св.) (100 гр)

Сырный суп с шампиньонами (250 гр)

Котлета из говядины и курицы (80 гр)

Спагетти с маслом (150 гр)

Компот из сухофруктов (200 гр)

Хлеб (60 гр)

УЖИН

Салат "Крабовый" (150 гр)

Голубцы с мясом и овощами (350 гр)

Пирожок с рыбой и капустой (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат "Крабовый" (100 гр)

Голубцы с мясом и овощами (250 гр)

Пирожок с рыбой и капустой (80 гр)

Кисель ягодный (200гр)

Хлеб (60 гр)

СРЕДА

ЗАВТРАК

Оладьи с джемом (100 гр)

Кашка манная молочная (200/15 гр)

или

Яичница - глазунья с колбасой (150 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

ОБЕД

Салат "Помидорка" (помидор, сыр, сухарики, майонез) (150 гр)

Солянка по-домашнему (500 гр)

Гуляш из индейки (120/50 гр)

Гречка с овощами (200 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат "Помидорка" (помидор, сыр, сухарики, майонез) (100 гр)

Солянка по-домашнему (250 гр)

Гуляш из индейки (80/30 гр)

Гречка с овощами (150 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (60гр)

УЖИН

Салат с ветчиной, огурцом, сыром и яйцом с майонезом (150 гр)

Удон с курицей и овощами (350 гр)

Беляш с мясом (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат с ветчиной, огурцом, сыром и яйцом с майонезом (100 гр)

Удон с курицей и овощами (250 гр)

Беляш с мясом (80 гр)

Кисель ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

Гренки с сыром (100 гр)

Каша пшенная молочная (200/15 гр)

или

Творог со сметаной (120/30 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

ОБЕД

Салат с огурцом, яйцом, зеленью и майонезом (150 гр)

Суп лапша домашняя с курицей (500 гр)

Окорочок запеченный (150 гр)

Картофельное пюре (200 гр)

Компот из сухофруктов (200 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Морковь с сыром и чесноком (100 гр)

Суп лапша домашняя с курицей (250 гр)

Окорочок запеченный (100 гр)

Картофельное пюре (150 гр)

Компот из сухофруктов (200 гр)

Хлеб (60 гр)

УЖИН

Салат "Столичный" с курицей (150 гр)

Стожки мясные с овощами и сыром (150 гр)

Рис отварной (200 гр)

Печенье в ассортименте (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат "Столичный" с курицей (100 гр)

Стожки мясные с овощами и сыром (100 гр)

Рис отварной (150 гр)

Печенье в ассортименте (80 гр)

Кисель ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Блинчик со сгущенкой (100 гр)

Кашка ячневая молочная (200/15 гр)

или

Омлет с сосиской (140 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

ОБЕД

Салат "Летний" (помидоры, огурцы, перец б.) (150 гр)

Суп гороховый с копченостями (500 гр)

Филе куриное фаршированное грибами (150 гр)

Макаронные изделия (200 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат "Летний" (помидоры, огурцы, перец б.) (100 гр)

Суп гороховый с копченостями (250 гр)

Филе куриное фаршированное грибами (80/30 гр)

Макаронные изделия (150 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

УЖИН

Салат "Обжорка" с курицей, марин. огурцами и морковью (с майонезом) (150 гр)

Тефтели мясные с овощами (350гр)

Пирожок с капустой (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат "Обжорка" с курицей, марин. огурцами и морковью (с майонезом) (100 гр)

Тефтели мясные с овощами (250гр)

Пирожок с капустой (80 гр)

Кисель ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

СУББОТА

ЗАВТРАК

Блинчики с мясом (100 гр)

Кашка кукурузная молочная (200/15 гр)

или

Яичница с беконом и луком (110 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

ОБЕД

Салат с копченой колбасой и огурцом (150 гр)

Суп куриный с фрикадельками и рисом (500 гр)

Чахохбили (150 гр)

Гречка с маслом (200 гр)

Компот из сухофруктов (200 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат с копченой колбасой и огурцом (100 гр)

Суп куриный с фрикадельками и рисом (250 гр)

Чахохбили (100 гр)

Гречка с маслом (150 гр)

Компот из сухофруктов (200 гр)

Хлеб (60 гр)

УЖИН

Салат с корейской морковью и крабовыми палочками (150 гр)

Гуляш из говядины (110/50 гр)

Картофельное пюре (200 гр)

Печенье в ассортименте (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат с корейской морковью и крабовыми палочками (100 гр)

Гуляш из говядины (80/30 гр)

Картофельное пюре (150 гр)

Печенье в ассортименте (80 гр)

Кисель ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЗАВТРАК

Пирожок с ягодой (80 гр)

Сырники со сметаной (120/10 гр)

или

Омлет с овощами (110 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

ОБЕД

Салат из свежей капусты (150 гр)

Суп из чечевицы с говядиной (500 гр)

Биточки куриные (120/50 гр)

Макароны с овощами (200 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат из свежей капусты (100гр)

Суп из чечевицы с говядиной (250 гр)

Биточки куриные (80/30 гр)

Макароны с овощами (150 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

УЖИН

Салат "Мясной" (говядина, огурцы марин., грибы маринов, майонез) (150 гр)

Перец фаршированный мясом, с овощами (400 гр)

Сосиска в тесте (100 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

Салат "Мясной" (говядина, огурцы марин., грибы марин, майонез) (100 гр)

Перец фаршированный мясом, с овощами (200 гр)

Сосиска в тесте (100 гр)

Кисель ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)