

# КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### **ЗАВТРАК**

---

- Треугольник из лаваша с ветчиной и сыром (100 гр)
- Каша овсяная на молоке или на воде с маслом (200/15 гр)
- Яичница-глазунья с помидорами и зеленью (130 гр)
- Колбасно-сырная нарезка (10 гр)
- Масло сливочное (20 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)
- Лимон (10 гр)
- Молоко пастеризованное (50 гр)
- Хлеб (150гр)

### **ОБЕД**

---

- Салат "Овощной" (помидоры, огурцы, перец болгарский) (150 гр)
- Борщ с говядиной и сметаной (500 гр)
- Тефтели рыбные (120/50 гр)
- Картофельное пюре (200 гр)
- Компот ягодный (200 гр)
- Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

- Салат "Овощной" (помидоры, огурцы, перец болгарский) (100 гр)
- Борщ с говядиной и сметаной (250 гр)
- Тефтели рыбные (60/25 гр)
- Картофельное пюре (150 гр)
- Компот ягодный (200 гр)
- Хлеб (60 гр)

### **УЖИН**

---

- Салат "Оливье" с ветчиной (150 гр)
- Жаркое с курицей (350 гр)
- Булочка с маком (80 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)
- Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

- Салат "Оливье" с ветчиной (100 гр)
- Жаркое с курицей (250 гр)
- Булочка с маком (80 гр)
- Кисель ягодный (200 гр)
- Хлеб (60гр)

## **ВТОРНИК**

### **ЗАВТРАК**

---

Булочка с творогом (100 гр)

Каша рисовая молочная (200/15 гр)

Омлет с сыром (110 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ОБЕД**

---

Салат "Витаминный" (капуста св., огурец св.) (150 гр)

Суп Харчо (500 гр)

Куриная отбивная (150 гр)

Спагетти с маслом (200 гр)

Компот из сухофруктов (200 гр)

Хлеб (150 гр)

#### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

Салат "Витаминный" (капуста св., огурец св.) (100 гр)

Суп Харчо (250 гр)

Куриная отбивная (80 гр)

Спагетти с маслом (150 гр)

Компот из сухофруктов (200 гр)

Хлеб (60 гр)

### **УЖИН**

---

Салат "Крабовый" (150 гр)

Голубцы с мясом и овощами (350 гр)

Печенье в ассортименте (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

#### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

Салат "Крабовый" (150 гр)

Голубцы с мясом и овощами (350 гр)

Печенье в ассортименте (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200 гр)

Хлеб (60 гр)

## СРЕДА

### **ЗАВТРАК**

---

Оладьи с джемом (100 гр)

Кашка манная молочная (200/15 гр)

Яичница - глазунья с колбасой (150 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ОБЕД**

---

Салат "Помидорка" (помидор, сыр, сухарики, майонез) (150 гр)

Солянка по-домашнему (500 гр)

Котлета мясная (120/50 гр)

Рис отварной (200 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

Салат "Помидорка" (помидор, сыр, сухарики, майонез) (100 гр)

Солянка по-домашнему (250 гр)

Котлета мясная (80/30 гр)

Рис отварной (150 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (60гр)

### **УЖИН**

---

Селедка под шубой (150 гр)

Азу по-татарски (350 гр)

Беляш с мясом (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

Селедка под шубой (100 гр)

Азу по-татарски (250 гр)

Беляш с мясом (80 гр)

Кисель ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

## **ЧЕТВЕРГ**

### **ЗАВТРАК**

---

Булочка домашняя (100 гр)

Каша пшенная молочная (200/15 гр)

Творог со сметаной (120/30 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ОБЕД**

---

Морковь с сыром и чесноком (150 гр)

Суп лапша домашняя с курицей (500 гр)

Гуляш из говядины (110/50 гр)

Гречка отварная (200 гр)

Компот из сухофруктов (200 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

Морковь с сыром и чесноком (100 гр)

Суп лапша домашняя с курицей (250 гр)

Гуляш из говядины (80/30 гр)

Гречка отварная (150 гр)

Компот из сухофруктов (200 гр)

Хлеб (60 гр)

### **УЖИН**

---

Салат "Столичный" с курицей (150 гр)

Окорочок запеченный (150 гр)

Картофельное пюре (200 гр)

Печенье в ассортименте (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

Салат "Столичный" с курицей (100 гр)

Окорочок запеченный (100 гр)

Картофельное пюре (150 гр)

Печенье в ассортименте (80 гр)

Кисель ягодный (200 гр)

Хлеб (160 гр)

# ПЯТНИЦА

## **ЗАВТРАК**

---

Блинчик с мясом (100 гр)

Кашка ячневая молочная (200/15 гр)

Омлет с сосиской (140 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

## **ОБЕД**

---

Салат "Винегрет" с фасолью (150 гр)

Суп гороховый с копченостями (500 гр)

Поджарка из индейки (150 гр)

Макаронные изделия (200 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

Салат "Винегрет" с фасолью (100 гр)

Суп гороховый с копченостями (250 гр)

Поджарка из индейки (80/30 гр)

Макаронные изделия (150 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

## **УЖИН**

---

Салат "Обжорка" с курицей, марин. огурцами и морковью (с майонезом) (150 гр)

Котлета рыбная (120/50гр)

Рис с овощами (200 гр)

Булочка с повидлом (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

Салат "Обжорка" с курицей, марин. огурцами и морковью (с майонезом) (100 гр)

Котлета рыбная (80/30гр)

Рис с овощами (150 гр)

Булочка с повидлом (80 гр)

Кисель ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

# СУББОТА

## **ЗАВТРАК**

---

- Пирожок с рисом и яйцом (100 гр)
- Кашка кукурузная молочная (200/15 гр)
- Яичница с беконом и луком (110 гр)
- Колбасно-сырная нарезка (100 гр)
- Масло сливочное (20 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)
- Лимон (10 гр)
- Молоко пастеризованное (50 гр)
- Хлеб (150 гр)

## **ОБЕД**

---

- Салат с копченой колбасой и огурцом (150 гр)
- Щи из свежей капусты со сметаной (500 гр)
- Биточки куриные (120/50 гр)
- Гречка с овощами (200 гр)
- Компот из сухофруктов (200 гр)
- Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

- Салат с копченой колбасой и огурцом (100 гр)
- Щи из свежей капусты со сметаной (250гр)
- Биточки куриные (80/30 гр)
- Гречка с овощами (150 гр)
- Компот из сухофруктов (200 гр)
- Хлеб (60 гр)

## **УЖИН**

---

- Салат "Мимоза" (150 гр)
- Чахохбили (150 гр)
- Картофель отварной с маслом и укропом (200 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)
- Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

- Салат "Мимоза" (100 гр)
- Чахохбили (80/30 гр)
- Картофель отварной с маслом и укропом (150 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Кисель ягодный (200 гр)
- Хлеб (60 гр)

# ВОСКРЕСЕНЬЕ

## **ЗАВТРАК**

---

Сосиска в тесте (100 гр)

Сырники со сметаной (120/10 гр)

Омлет с овощами (110 гр)

Колбасно-сырная нарезка (100 гр)

Масло сливочное (20 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Лимон (10 гр)

Молоко пастеризованное (50 гр)

Хлеб (150 гр)

## **ОБЕД**

---

Салат "Греческий" (150 гр)

Суп из чечевицы с говядиной (500 гр)

Тефтели мясные (120/30 гр)

Макароны с овощами (200 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

Салат "Греческий" (100гр)

Суп из чечевицы с говядиной (250 гр)

Тефтели мясные (80/30 гр)

Макароны с овощами (150 гр)

Компот ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)

## **УЖИН**

---

Салат "Мясной" (говядина, огурцы маринов., грибы маринов, майонез) (150 гр)

Перец фаршированный мясом, с овощами (400 гр)

Пирожок с капустой (80 гр)

Чай в ассортименте / Кофе растворимый с сахаром (200/15 гр)

Хлеб (150 гр)

### **ДЕТСКОЕ МЕНЮ:**

Салат "Мясной" (говядина, огурцы маринов., грибы маринов, майонез) (100 гр)

Перец фаршированный мясом, с овощами (200 гр)

Пирожок с капустой (80 гр)

Кисель ягодный (200 гр)

Хлеб (60 гр)