

КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

- Оладьи с изюмом (100 гр)
- Каша овсяная молочная (200 гр)
- Яичница-глазунья с помидорам (100 гр)
- Колбасно-сырная нарезка (90 гр)
- Масло сливочное (20 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)
- Лимон (10 гр)
- Молоко пастеризованное (50 гр)

ОБЕД

- Салат "Свежая капуста с огурцом" (150 гр)
- Рассольник Астраханский (300 гр)
- Тефтели рыбные (100/50 гр)
- Картофельное пюре (200 гр)
- Напиток Каркаде (охлажденный) (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Огурчик свежий (80 гр)
- Рассольник Астраханский (200 гр)
- Тефтели рыбные (80/30 гр)
- Картофельное пюре (150 гр)
- Напиток Каркаде (охлажденный) (200 гр)

УЖИН

- Салат "Свекла с грецким орехом и изюмом" (150 гр)
- Паста с курицей и грибами (300 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Свекла с грецким орехом и изюмом" (100 гр)
- Паста с курицей и грибами (150 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Кисель ягодный (200 гр)

хлеб в день на одного человека (0.6 гр)

хлеб в день на одного ребенка (0.3 гр)

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

- Булочка с творогом (100 гр)
- Каша рисовая молочная (200/15 гр)
- Омлет с сыром (110 гр)
- Колбасно-сырная нарезка (90 гр)
- Масло сливочное (20 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)
- Лимон (10 гр)
- Молоко пастеризованное (50 гр)

ОБЕД

- Салат "Летний" (150 гр)
помидор, огурец, перец болг., масло р.
- Борщ Кубанский с говядиной и фасолью (300 гр)
- Котлета куриная с сыром (80 гр)
- Рис отварной (150 гр)
- Компот из сухофруктов (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Летний" (120 гр)
помидор, огурец, перец болг., масло р.
- Борщ Кубанский с говядиной и фасолью (100 гр)
- Котлета куриная с сыром (80 гр)
- Рис отварной (150 гр)
- Компот из сухофруктов (200 гр)

УЖИН

- Салат "Крабовый" (150 гр)
- Перец фаршированный мясом, с картофелем и овощами (350 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Крабовый" (100 гр)
- Перец фаршированный мясом, с картофелем и овощами (200 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Кисель ягодный (200 гр)

хлеб в день на одного человека (0.6 гр)

хлеб в день на одного ребенка (0.3 гр)

СРЕДА

ЗАВТРАК

- Слойка с яблоком (100 гр)
- Кашка манная молочная (200/15 гр)
- Яичница - глазунья с колбасой (150 гр)
- Колбасно-сырная нарезка (90 гр)
- Масло сливочное (20 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)
- Лимон (10 гр)
- Молоко пастеризованное (50 гр)

ОБЕД

- Салат "Зеленый" (150 гр)
огурец св., яйцо, зелень, сметана
- Солянка по-домашнему (300 гр)
- Котлета мясная (100 гр)
- Гречка отварная с маслом (200 гр)
- Морс ягодный (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Зеленый" (100 гр)
огурец св., яйцо, зелень, сметана
- Солянка по-домашнему (150 гр)
- Котлета мясная (80 гр)
- Гречка отварная с маслом (150 гр)
- Морс ягодный (200 гр)

УЖИН

- Салат "Восторг" (150 гр)
баклажан, помидор, перец болгар, заправка
- Азу из говядины (350 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Свежий огурчик и помидорчик (80 гр)
- Азу из говядины (200 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Кисель ягодный (200 гр)

- хлеб в день на одного человека (0.6 гр)
- хлеб в день на одного ребенка (0.3 гр)

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

- Рогалик с маком (80 гр)
- Каша пшеничная молочная (200/15 гр)
- Омлет с овощами (120 гр)
- Колбасно-сырная нарезка (90 гр)
- Масло сливочное (20 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)
- Лимон (10 гр)
- Молоко пастеризованное (50 гр)

ОБЕД

- Винегрет с сельдью (150 гр)
- Суп лапша домашняя с курицей (300 гр)
- Люля кебаб (140 гр)
- Рис с овощами (200 гр)
- Компот из сухофруктов (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Винегрет овощной (100 гр)
- Суп лапша домашняя с курицей (150 гр)
- Люля кебаб (80 гр)
- Рис с овощами (150 гр)
- Компот из сухофруктов (200 гр)

УЖИН

- Салат "Полоньинский" (150 гр)
капуста, огурец, помидор, масло р.
- Окорочок жареный (150 гр)
- Картофель отварной (200 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Полоньинский" (100 гр)
капуста, огурец, помидор, масло р.
- Окорочок жареный (100 гр)
- Картофель отварной (100 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Кисель ягодный (200 гр)

- хлеб в день на одного человека (0.6 гр)
- хлеб в день на одного ребенка (0.3 гр)

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

- Пирожок с мясом и капустой (80 гр)
- Кашка ячневая молочная с изюмом (200/15 гр)
- Яичница глазунья (110 гр)
- Колбасно-сырная нарезка (90 гр)
- Масло сливочное (20 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)
- Лимон (10 гр)
- Молоко пастеризованное (50 гр)

ОБЕД

- Салат "Морковь с чесноком и сыром" (150 гр)
- Солянка рыбная (300 гр)
- Котлетки печеночные (120 гр)
- Гречка с овощами (200 гр)
- Напиток Каркаде (охлажденный) (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Морковь с сыром" (100 гр)
- Суп макаронными изделиями и курицей (150 гр)
- Котлетки печеночные (80 гр)
- Гречка с овощами (150 гр)
- Напиток Каркаде (охлажденный) (200 гр)

УЖИН

- Салат "Сытный" (150 гр)
ветчина, сыр, огурец, майонез
- Гуляш из говядины (175 гр)
- Спагетти (200 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Сытный" (100 гр)
ветчина, сыр, огурец, майонез
- Гуляш из говядины (75/50 гр)
- Спагетти (150 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Кисель ягодный (200 гр)
- хлеб в день на одного человека (0.6 гр)
- хлеб в день на одного ребенка (0.3 гр)

СУББОТА

ЗАВТРАК

- Булочка с творогом (80 гр)
- Кашка кукурузная молочная (200/15 гр)
- Омлет натуральный (105 гр)
- Колбасно-сырная нарезка (90 гр)
- Масло сливочное (20 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)
- Лимон (10 гр)
- Молоко пастеризованное (50 гр)

ОБЕД

- Салат "Витаминный" (150 гр)
капуста, морковь, масло р, зелень
- Суп гороховый с копченой курочкой (300 гр)
- Котлета рыбная (100/50 гр)
- Рагу овощное (200 гр)
- Компот из сухофруктов (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Витаминный" (100 гр)
капуста, морковь, масло р, зелень
- Суп гороховый с копченой курочкой (150 гр)
- Котлета рыбная (80/30 гр)
- Рагу овощное (150 гр)
- Компот из сухофруктов (200 гр)

УЖИН

- Салат "Оливье" (150 гр)
- Куриное филе под шубкой из картофеля и сыра (150 гр)
- Рис отварной (200 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Оливье" (100 гр)
- Куриное филе под шубкой из картофеля и сыра (80 гр)
- Рис отварной (150 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Кисель ягодный (200 гр)

хлеб в день на одного человека (0.6 гр)

хлеб в день на одного ребенка (0.3 гр)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЗАВТРАК

- Сосиска в тесте (80 гр)
- Запеканка творожная (120 гр)
- Яичница-глазунья с луком (120 гр)
- Колбасно-сырная нарезка (90 гр)
- Масло сливочное (20 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)
- Лимон (10 гр)
- Молоко пастеризованное (50 гр)

ОБЕД

- Салат "Греческий" (150 гр)
- Щи из свежей капусты с курицей (300 гр)
- Тефтели мясные (100/50 гр)
- Гречка отварная (200 гр)
- Компот ягодный (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Греческий" (100 гр)
- Щи из свежей капусты с мясом (150 гр)
- Тефтели мясные (100/50 гр)
- Гречка отварная (150 гр)
- Компот ягодный (200 гр)

УЖИН

- Салат "Морковный с курицей и кукурузой" (150 гр)
- Фрикасе из курицы (150 гр)
- Макароны отварные с овощами (200 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Чай в ассортименте / Кофе растворимый (200 гр)

ДЕТСКОЕ МЕНЮ:

- Салат "Морковный с курицей и кукурузой" (100 гр)
- Фрикасе из курицы (100 гр)
- Макароны отварные с овощами (150 гр)
- Печенье в ассортименте (80 гр)
- Кисель ягодный (200 гр)

хлеб в день на одного человека (0.6 гр)

хлеб в день на одного ребенка (0.3 гр)